

# Protocol Buiten Slapen

Versie 2020.04

## Contact

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met KindH

Tel. 0595-432603 of [info@kindh.nl](mailto:info@kindh.nl)

## Inhoudsopgave

- 1.0 Protocol Buiten Slapen
- 2.0 Werkinstructies Buiten Slapen
- 3.0 Bijlage: toestemmingsformulier buiten slapen
- 4.0 Bijlage: formulier bedden verschonen



## **Doel:**

Het buiten slapen van kinderen draagt bij aan een gezonde ontwikkeling van het kind, zowel fysiek als mentaal.

## **Waarom?**

### **Uitgangspunt**

In Scandinavische landen is het al heel lang gebruikelijk dat kinderen buiten slapen. In Finland is onderzoek gedaan naar de ervaringen met buiten slapen. De resultaten van dit onderzoek zijn, dat de kinderen beter en langer slapen, ze zouden fitter zijn en beter eten.

De frisse buitenlucht zou voor meer weerstand zorgen door een grotere opname van vitamine D. Kinderen die vaak verkouden zijn en last hebben van luchtweginfecties en/of allergieën zouden hierbij gebaat kunnen zijn. Ook in het noorden van Nederland sliepen de kinderen in het begin van de vorige eeuw vaak buiten.

Kou is niet erg, daar worden de kinderen op gekleed: een dikke slaapzak en/ of deken naarmate de temperatuur lager is. Bij vorst krijgen de kinderen wanten aan en een muts op. Ook kunnen we gebruik maken van een speciale buitenslaapzak.

Bij dichte mist slapen de kinderen niet buiten. Door de lage luchtdruk is er een verhoogde kans op luchtvervuiling en dit zou schadelijk kunnen zijn voor de luchtwegen en de longen.

Momenteel zijn er steeds meer kinderdagverblijven, die de mogelijkheid bieden om kinderen buiten te laten slapen. Ook KindH heeft besloten deze mogelijkheid aan te bieden. Wij hebben hiervoor speciale veilige buitenbedjes aangeschaft, die voldoen aan de wettelijke normen.

## **Verankering:**

In ons pedagogisch beleid wordt verwezen naar dit protocol.

### **Wie is uitvoerend verantwoordelijk?**

Pedagogisch medewerkers

### **Wie is in de lijn eerst- verantwoordelijk?**

Coördinator

## 2.0 Werkinstructies buiten slapen

De werkinstructie wordt toegepast als:  
Er baby's/kinderen gebruik maken van een bedje.

Deze werkinstructie wordt uitgevoerd door:  
Pedagogisch medewerkers en coördinator.

Werkinstructie:

### **Voor het buiten slapen hanteren we de volgende regels:**

- Ouders moeten toestemming geven voor het buiten slapen. Hiervoor hebben we een speciaal toestemmingsformulier. ☒
- Het buiten bed is zo geplaatst, dat er vanuit het gebouw ieder moment gekeken kan worden in het bed. Er gelden alle regels voor het veilig slapen (protocol wiegendood) ook voor het buiten slapen.
- Het bed moet 1x per week grondig schoongemaakt worden van binnen en van buiten.
- Voordat je het bedje gebruikt, droog je de binnenkant met een droge doek. Het matras en het beddengoed worden tijdens de nacht binnen opgeborgen.
- Er wordt ieder kwartier bij de baby gekeken. Het wel bevinden van het kind staat voorop.
- Als het kind niet goed of helemaal niet slaapt in het buitenbedje, slaapt het binnen.
- Het bedje wordt altijd uit de wind gedraaid.
- De voeten van de kinderen worden na het slapen gecontroleerd, heeft het kind koude voeten, dan moet het kind extra kleren aan. Heeft het kind zweetvoeten, dan moeten er kleren uit. Warmtestuwing is de belangrijkste oorzaak van wiegendood!

### **Voorwaarden voor weersomstandigheden:**

- Als er mist is of onweer, mogen er geen kinderen in het buitenbedje slapen!
- Als het regent mogen kinderen in het buitenbedje slapen, mits de regen niet naar binnen valt.
- De baby's mogen buiten slapen tot maximaal 28 graden, daarna slapen zij binnen.
- De thermometer hangt aan/bij het buitenbedje. Het bedje wordt in de schaduw gezet bij meer dan 20 graden.
- Bij warmer dan 20 graden slapen de kinderen zonder deken, of broek in een dunne slaapzak.
- Bij 20 graden slapen de kinderen met een normale slaapzak en een T-shirt.
- Bij 15 graden slapen de kinderen in een normale slaapzak met een jasje of vestje met een deken.
- Bij 10 graden slaapt het kind in een winterslaapzak, met mutsje en deken.
- Bij 5 graden krijgt het kind een skipakje aan.
- Bij 0 graden wordt het bedje verwarmd met een kruik, voor dat het kind in bed gaat, wordt de kruik verwijderd. Kinderen wantjes aan. Duimende kinderen, dan overleggen met ouders, wantjes aan of binnen slapen.
- De baby's mogen buiten slapen tot maximaal 5 graden onder nul.

Jaarlijks:

Het protocol en de werkinstructies worden geëvalueerd



## Toestemmingsformulier slapen in het buiten bed

Middels dit formulier vragen wij u toestemming te geven om uw kind in het buiten bed te laten slapen volgens ons protocol, Buiten Slapen.

Hierbij verklaart .....

(naam wettelijk vertegenwoordig)

Toestemming te geven aan KindH, gevestigd te Uithuizen.

Om zijn/ haar, zoon/ dochter te laten slapen in het buiten bed.

Datum: .....

Plaats: .....

Wettelijk vertegenwoordiger kind

Voor akkoord namens

Dagopvang KindH

.....

.....



## Formulier bedden verschonon

Formulier Bedden verschonon Naam:.....

Formulier Bedden verschonon Naam:.....

Week 1		Week 18		Week 35	
Week 2		Week 19		Week 36	
Week 3		Week 20		Week 37	
Week 4		Week 21		Week 38	
Week 5		Week 22		Week 39	
Week 6		Week 23		Week 40	
Week 7		Week 24		Week 41	
Week 8		Week 25		Week 42	
Week 9		Week 26		Week 43	
Week 10		Week 27		Week 44	
Week 11		Week 28		Week 45	
Week 12		Week 29		Week 46	
Week 13		Week 30		Week 47	
Week 14		Week 31		Week 48	
Week 15		Week 32		Week 49	
Week 16		Week 33		Week 50	
Week 17		Week 34		Week 51	

- In bovenstaande lijst aangeven dmv turven hoe vaak het beddengoed is gebruikt.
- Kind gebruikt een eigen slaapzak
- Na elk slaapje het bed controleren en beddengoed er afhalen wanneer het vies is.
- Beddengoed wassen nadat het 4 keer gebruikt is voor hetzelfde kind.
- Beddengoed bewaren in speciale zakken, voorzien van naam.
- Al het beddengoed tenminste 1 keer per maand wassen.
- Kussens en dekbedden 1 keer per kwartaal wassen
- Matrassen 1 keer per maand luchten