



Werkinstructie hygiëne versie juli 2022

Hygiënebeleid KindH (eten, verschonen en toiletbezoek)

Pedagogisch medewerkers, stagiaires en vrijwilligsters

Kinderen vormen een kwetsbare groep. Hun afweersysteem is nog in ontwikkeling. Via andere kinderen en bijvoorbeeld door het gezamenlijk gebruik van materialen en toiletten komen ze vaker in contact met allerlei ziekteverwekkers waartegen ze nog geen weerstand hebben opgebouwd.

Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat in een omgeving van drie of meer kinderen het aantal infecties verdubbelt. Omdat een kind infecties al kan verspreiden in de fase waarin het kind zelf nog niet ziek is, zijn goede hygiëne en een gezond binnenmilieu noodzakelijk.

Door extra aandacht te besteden aan hygiëne kunnen gezondheidsrisico's worden beperkt. Het gaat daarbij niet alleen om een schone leefomgeving en een goede persoonlijke hygiëne, maar ook om het voorkomen van risicovol gedrag. Wij besteden bij onze peuterspeelzalen en BSO's extra aandacht aan hygiëne, zoals:

- Persoonlijke hygiëne
- Het schoonhouden van materiaal en omgeving
- Maatregelen rondom bloed
- Verschonen en toiletgebruik
- Aanleren van hoes en niesdiscipline
- Eten en drinken
- Legionella
- Risico inventarisatie en evaluatie
- Maatregelen en protocollen m.b.t. virussen zoals Covid 19

Handhygiëne

Veel besmettingen worden via de handen overgedragen. Een goede handhygiëne is een effectieve manier om besmetting te voorkomen.

Handenwassen vindt plaats voor:

- Het aanraken en bereiden van voedsel.

Handenwassen vindt plaats na:

- Iedere zichtbare verontreiniging van de handen.
- Toiletgebruik.
- Het verschonen van een kind.
- Direct contact met lichaamsvocht zoals speeksel, snot, braaksel, ontlasting, wondvocht of bloed.
- Het buitenspelen



Werkinstructie hygiëne versie juli 2022

Neus snuiten, verkoudheid

Bij het snuiten of schoonvegen van neuzen, worden papieren tissues gebruikt die worden weggegooid in een afsluitbare afvalbak. Volwassene wast daarna de handen.

Handdoeken.

Er worden papieren weggooi-handdoeken gebruikt.

Wondverzorging

Voordat een wondje wordt verzorgd en na het verzorgen, wast degene die het wondje verzorgt de handen. Er worden waterafstotende pleisters gebruikt. Bloedresten (niet op huid) worden met water en zeep verwijderd. Bloed op de huid wordt met een doekje / tissue verwijderd, waarna die doek wordt gewassen of de tissue wordt weggegooid.

Het schoonhouden van materiaal en omgeving.

Speelgoed dat in de mond genomen wordt, wordt dagelijks worden. De speelruimte en de toiletten worden dagelijks schoongemaakt. De materialen en textiel worden gereinigd volgens een schoonmaakschema.

Maatregelen rondom bloed.

In bloed kunnen virussen, zoals hepatitis B-virus of het HIV-virus. Via bloed- bloedcontact kunnen de virussen op anderen worden overgedragen. De kans op besmetting is klein en gebeurt niet als de huid in tact is. Het Hepatitis B en HIV-virus zijn niet overdraagbaar via aanraking of kussen, gebruik van gezamenlijk servies of via urine, ontlasting, speeksel, braaksel, traanvocht, zweet zolang er geen zichtbaar bloed aanwezig is. Maatregelen die getroffen worden ter voorkoming van bloed overdraagbare aandoeningen zijn het dragen van wegwerphandschoenen bij elk contact met bloed, wondvocht of lichaamsvocht dat zichtbaar met bloed is vermengd. Wondjes worden afgedekt met pleisters en oppervlakte waar bloed gemorst is moet worden gedesinfecteerd.

Verschonen

De kinderen worden verschoond op een aankleedkussen, altijd met het hoofd aan dezelfde kant. Bij gebruik van een handdoek of een hoes op het aankleedkussen gebruikt ieder kind zijn eigen hoes/handdoek. Bij zichtbaar vuil en diarree wordt de handdoek/hoes direct verschoond. Na iedere verschoning wordt het aankleedkussen gereinigd met een reinigingsdoekje. Desinfecteren van het aankleedkussen is niet nodig, ook niet na besmettelijke diarree.

Luiers worden na gebruik direct in een gesloten afvallemmer gegooid. De afvallemmer wordt iedere dag geleegd. Deze emmer staat buiten of in ieder geval buiten de groepsruimte. Poepluiers worden voor het weggooien in een geparfumeerd luierszakje gedaan.

De privacy van kinderen wordt gewaarborgd door een (hand)doek over de blote billen van een kind te leggen als er bezoekers binnenkomen tijdens het verschoonmoment.



De verschoning wordt gescheiden gehouden van de voedselbereiding.

Aankleedtafel

- Verschoonmateriaal ligt klaar: luier, verschoondoekjes, (hand)doek
- Kind persoonlijk benaderen
- Kind, afhankelijk van de leeftijd, begeleiden bij zelfstandig op de aankleedtafel klimmen, kind daarbij vasthouden
- Kind zelf laten gaan liggen
- Luier verwijderen
- Billen afvegen met een billendoekje
- Bij bloed / diarree handschoenen gebruiken
- Schone luier omdoen
- Kind hand geven en zelf laten staan
- Kind begeleiden/vasthouden wanneer ze zelf via het trappetje of het systeem, van de aankleedtafel gaan
- Tijdens het verschonen persoonlijke aandacht voor het kind
- Aankleedkussen na elk kind schoonmaken met een billendoekje
- Luiers + doekjes deponeren in de luiyremmer
- Volwassene wast handen met water en zeep
- De verschoonruimte of groepsruimte goed ventileren en eventueel spuiten met een luchtverfrisser

Afspraken rond verschonen

- Kinderen worden tussentijds verschoond bij een poepluier en op een vast moment tijdens het dagdeel
- Kinderen worden gecontroleerd na het eten en drinken en tussentijds
- Kinderen worden gestimuleerd in het zindelijk worden: af en toe meenemen naar het toilet
- Kinderen worden niet zonder toezicht verschoond door boventallige vrijwilligers (b.v. van Cosis)
- Kinderen worden nooit alleen gelaten op een aankleedtafel. Bij calamiteiten wordt een kind eerst op de grond gezet, voordat er wordt gehandeld.



Toiletbezoek

- Na het eten en drinken en indien nodig tussentijds, gaan kinderen naar het toilet
- Kinderen worden benaderd voor het toilet, vaak door de vrijwilligster of stagiaire, soms door een pedagogisch medewerker, of wanneer ze het zelf aangeven. Pedagogisch medewerker blijft op de groep.
- Er gaan maximaal 2 kinderen tegelijk naar het toilet
- Kinderen vanaf 3,6 jaar mogen alleen naar het toilet en worden hierin gestimuleerd.
- Kinderen vanaf 2 jaar worden gestimuleerd om alles zelf te doen: broek, onderbroek, billen afvegen en doortrekken. Handen wassen met water en zeep.
- Volwassene wast na hulp aan een kind de handen met water en zeep

Afspraak

- Boventallige vrijwilligsters (b.v. van Cosis) gaan alleen onder toezicht met kinderen naar het toilet
- Ieder dagdeel handdoeken verschoneren, of prullenbak legen bij papieren handdoeken.
- Schoonmaak toilet: zie schoonmaakkijst per locatie

Eten en drinken

- Er wordt gegeten en gedronken aan een schone tafel
- De kinderen drinken water of thee uit een beker en eten uit een individueel bakje/bordje
- We stimuleren de kinderen zoveel mogelijk alles zelf te doen
- We stimuleren de zelfredzaamheid en interactie tijdens het eten
- De kinderen komen alleen aan hun eigen eten en praten als hun mond leeg is
- De pedagogisch medewerker draagt zorg voor een gezellige, rustige sfeer aan tafel
- We maken de handen en mond schoonmaken met hygiënedoekjes, of met een washandje. (1 per kind)
- Kinderen gaan van tafel als de juf dit aangeeft
- Tafel wordt na het eten schoongemaakt
- Het fruit wordt 1x per week geleverd en in de koelkast bewaard (m.u.v. fruit dat niet in de koelkast bewaard moet worden)
- Per dagdeel wordt er gekeken of er fruit is dat niet meer gebruikt kan worden
- Voor bereiding van voedsel wast de medewerker de handen en/of draagt handschoenen.
- Het fruit wordt voor gebruik afgespoeld en/of geschild
- De gebruikte bakjes en messen worden na afloop gewassen



Ventileren

Als er 's nachts niet geventileerd kan worden, moeten voor aanvang van de groep geventileerd worden door ramen en deuren open te zetten.

In alle ruimten bevindt zich een hygrometer waarop de luchtvochtigheid is af te lezen. De luchtvochtigheid is goed als deze zich tussen de 40 en 60 bevindt.

Als de stand op de hygrometer boven de 60 is dan:

- Meer ramen en deuren en luchtroosters (verder) open (zodat het net niet tocht).
- Zet in de tegenoverliggende wand ook een raam of deur open > dwarsventilatie.
- Zet mechanische ventilatie (indien aanwezig) in de hoogste stand.

Tijdens een beweegspel moet er extra geventileerd worden.

Krijtborden

We Gebruiken stofvrij schoolkrijt en maken krijtborden schoon met een doek (niet met een borstel).

Legionella.

Legionella (veteranenziekte) wordt veroorzaakt door de legionella bacterie, die longontsteking tot gevolg kan hebben. De infectie wordt overgebracht door inademen van de bacterie in zeer kleine druppeltjes water, verspreid in de lucht (nevel). De ziekte kan niet van de ene mens op de andere worden overgedragen en is niet besmettelijk. Het drinken van water vormt geen risico.

De bacterie groeit in water bij temperaturen tussen de 25 en 50 graden Celcius. Onder de 25 graden is er vrijwel geen groei en temperaturen boven de 50 graden doden de bacterie. Nadat de kranen langer dan 1 week niet zijn gebruikt (na een vakantie) worden daarom de koud- en warmwater kranen gedurende een minuut doorgespoeld.

Risico-inventarisatie en evaluatie

Wij voeren een verantwoord veiligheids- en gezondheidsbeleid. De Wet Kinderopvang eist dat elke aanbieder van kinderopvang over een risico-inventarisatie en evaluatie beschikt.

Wij voeren jaarlijks op alle locaties een risico-inventarisatie en evaluatie uit.